

До Дня Матері в Україні – 12 травня 2019 року.

День матері відмічається в світі і в Україні у другу неділю травня. Це свято на честь матері, материнства і впливу матерів на суспільне життя.

Народження дитини – важлива подія в житті жінки і всієї родини.

Перебуваючи в утробі матері, майбутня дитина здатна сприймати, реагувати і пам'ятати вплив навколишнього світу, відчувати настрої вагітної жінки. Позитивні емоції закладають почуття емоційного благополуччя майбутнього малюка. Пологи сприймаються дитиною як одне з перших сильних переживань і впливають на все наступне життя. Поведінка жінок під час підготовки до вагітності, виношування дитини та пологів також великою мірою обумовлює здоров'я малюків. Медичні втручання під час пологів, умови, у які потрапляє народжена дитина також формують загальне і психічне здоров'я як матері, так і дитини. Тому створення максимально комфортних умов при народженні є запорукою щасливого, здорового життя людини.

У сучасному національному акушерстві введено поняття «відповідального батьківства». Завданням тих, хто супроводжує жінку під час вагітності та пологів, є професійна якісна підготовка до виконання материнських функцій і обов'язків, розуміння материнського ставлення і почуттів, усвідомлення радості материнства, необхідності дій відповідно до прав і потреб майбутньої дитини.

«Школи відповідального батьківства» функціонують на базі всіх жіночих консультацій міста Києва. Основними завданнями їх є підготовка подружжя до народження дитини, подолання відчуття страху та хвилювань у вагітних, формування погляду на пологи як на природний процес, надання знань про фізіологічні та психологічні аспекти вагітності, пологів, грудного вигодовування.

Вагітність – якісно новий психічний і фізіологічний стан організму жінки. Вагітність, особливо перша, робить материнство реальністю. Для багатьох жінок стає радісним, а іноді й кризовим періодом життя. Це пов'язано, в першу чергу, з нейрогуморальними змінами в організмі, які мають захисну функцію. Токсикоз в першому триместрі вагітності змушує жінку обмежити активність, сексуальні контакти і взаємодію із зовнішнім світом, що попереджає небезпечні впливи, сприяє збереженню вагітності.

Жінка в цей час перестає належати тільки собі, її психічна рівновага залежить від самопочуття і від того, бажана дитина чи ні. Фізіологічний стан вагітності є тільки початком тривалого періоду виховання дитини, влаштування життя сім'ї у новій якості. Тому так важливо вступати в шлюб по любові, спираючись на царини душевного та духовного розвитку, готуватись розповідати дитині казки, народні перекази, співати колискові, вчити розмовляти з птахами, небом, рослинами...

Науково доведено, що партнерські пологи, психологічна підтримка породіллі знижує больову чутливість, сприяє фізіологічному перебігу пологів, скорочує період їх за часом.

Грудне молоко є єдиною їжею, яка потрібна дитині протягом 4-5 місяців життя. Немає потреби давати жодної іншої їжі чи напою, навіть води. Для гармонійного розвитку дитині необхідний рух. Він стимулює здатність

мислити, мовний апарат. Ще змалечку турботливі батьки грають з малечею в пальчикові ігри, усвідомлюючи, що це, як ніщо інше, сприяє його розвитку. Але не всі знають, що і більш старшим дітям, як повітря, необхідний рух. Тіло дитини, його постава, пози, які він приймає, є зовнішнім виразом психоемоційного душевного стану. Надмірні психологічні навантаження не сприймаються свідомістю дитини, придушуються. Такі приховані почуття, емоції створюють напругу м'язів та енергетичні блоки. Дитина відчуває фізичний дискомфорт, який проявляє себе болем, порушеннями постави, сколіозами і психосоматичними захворюваннями.

Важливо вберегти дитину від хвороб і нещасних випадків, які можуть накласти драматичний відбиток на все життя. Найбільші небезпеки очікують дітей саме у тих місцях, які мають бути для них найбільш безпечними, тобто вдома, в школі, за місцем проживання. Щорічно більше 5 мільйонів дітей у віці до 15 років вмирають від хвороб, пов'язаних з місцем, де вони живуть, навчаються і грають. Це діарея, гострі респіраторні хвороби, малярія, захворювання, що передаються переносниками інфекцій, а також травми. Ці втрати можливо попередити. І, в першу чергу, батьки мають подбати про здорове середовище проживання дитини і її безпеку.

З 1 вересня 2018 року батьки новонароджених малюків в Україні отримують одноразову натуральну допомогу «пакунок малюка». Така допомога надається всім сім'ям, в яких народилась дитина, здійснюється під час виписки новонародженої дитини з пологового будинку. Затверджено порядок фінансування місцевих бюджетів для надання допомоги за рахунок субвенції з державного бюджету. Таке рішення Кабінету Міністрів України прийняте відповідно до Меморандуму про взаєморозуміння між Урядом України та Управлінням Організації Об'єднаних Націй з обслуговування проєктів і Дитячим фондом Організації Об'єднаних Націй у сфері соціального захисту сімей з дітьми та підтримки розвитку відповідального батьківства.

При підготовці матеріалу використано інформацію навчального посібника «Підготовка сім'ї до народження дитини в Україні» під ред. Н.Я. Жилки