

Про підготовку до епідемічного підйому захворюваності на грип і ГРВІ

Шановні мешканці та гості міста Києва, Департамент охорони здоров'я повідомляє, що вакцинація проти грипу залишається найбільш надійним засобом профілактики хвороби. Оптимально зробити щеплення проти грипу зареєстрованими протигрипозними вакцинами до початку епідемії, що буде мати найвищий ефект. Згідно прогнозу вітчизняних епідеміологів, очікуються дві хвилі підйому захворюваності – у грудні 2019 року та наприкінці січня - початку лютого 2020 року з можливим максимальним підйомом на четвертому тижні року.

Грип - заразне вірусне захворювання з можливістю тяжких ускладнень та ризиком смерті. Він легко передається від людини до людини повітряно-крапельним шляхом при кашлі чи розмові. Період між інфікуванням та хворобою, відомий як інкубаційний період, складає від кількох годин до тижня. Навіть легка форма хвороби становить небезпеку для оточуючих протягом усього періоду прояву симптомів. Хвора людина обов'язково повинна залишатися вдома — щоб не провокувати ускладнення хвороби і не наражати інших людей на небезпеку. Симптоми грипу – раптове підвищення температури тіла, біль у горлі, кашель (звичайно сухий), нежить, біль у м'язах. Хвору людину слід ізолювати, а лікаря викликати додому. Лікування у домашніх умовах може бути достатнім для одужання. Якщо стан хворої людини погіршується, не зволікайте з госпіталізацією, адже під загрозою її життя. Під час епідемії уникайте скупчень людей, користуйтеся одноразовими масками, паперовими серветками і рушниками, часто мийте з милом руки, посуд, регулярно провітрюйте приміщення і робіть вологе прибирання, повноцінно харчуйтеся, висипайтесь, уникайте перевтоми.

Фахівці рекомендують обов'язково зробити щеплення проти грипу, особливо представникам груп ризику, до яких відносяться медичні працівники, вагітні жінки, діти до п'яти років, особи старше 65 років, пацієнти з хронічними захворюваннями, люди, які перебувають у закладах тривалого догляду. Лікарі радять робити щеплення впродовж усього сезону. Це захищає від тяжких проявів захворювання, посилює здатність організму протистояти грипу.

Неспецифічні засоби профілактики хвороби, спрямовані на зміцнення захисних сил організму, можуть бути рекомендовані для тривалого використання у передепідемічний період, хоча абсолютної гарантії захисту забезпечити не можуть. До них відносяться всі оздоровчі заходи: фізична культура, загартування, обмеження впливу шкідливих звичок, раціональне харчування з достатнім вмістом в їжі вітамінів, вживання традиційних часнику і цибулі, використання таких препаратів як оксолінова мазь, екстракт елеутерококу, настоянка ехінацеї, вітамін С.

У відповідності з **наказом Департаменту охорони здоров'я** від 03 вересня 2019 року №1023 «Про організацію роботи закладів охорони здоров'я м. Києва в період епідемічного підйому захворюваності на грип і гострі респіраторні вірусні інфекції та в період епідемії» з жовтня поточного року по 20 тижднів наступного року з метою мінімізації епідемічних ускладнень та захисту населення від захворювання на грип заклади охорони здоров'я впроваджуватимуть необхідні санітарно-протиепідемічні заходи, організують надання медичної допомоги хворим в домашніх умовах.

Роботу центрів первинної медико-санітарної допомоги буде організовано по 7-денному робочому тижню з прийомом викликів до 18.00 год., чергуванням

лікарів загальної практики – сімейних лікарів, лікарів-терапевтів та лікарів-педіатрів до 21.00 год. у робочі дні та до 18.00 год. – у вихідні дні. Пацієнтам необхідно дотримуватись заходів респіраторної гігієни, зокрема щодо обов'язкового носіння маски при наявності респіраторних проявів - чхання, кашлю, нежитю.

Пацієнтам з тяжким перебігом грипу та ГРВІ, з ускладненими формами захворювань та хворим з обтяженим станом до початку хвороби буде забезпечено безвідмовну госпіталізацію. Заклади охорони здоров'я, що надають стаціонарну допомогу, забезпечені запасом лікарських засобів для лікування хворих на грип та ГРВІ, резервом дезінфекційних, антисептичних та засобів індивідуального захисту медичного персоналу, спеціальної медичної апаратури, тест-систем, реагентів та витратних матеріалів для проведення діагностичних (вірусологічних) досліджень. Лікування госпіталізованих хворих проводитиметься у відповідності з клінічними протоколами. Число відвідувачів до пацієнтів стаціонарів в період епідемічного підйому захворюваності на грип та ГРВІ буде обмежене.

Спеціалісти рекомендують серйозно віднестись до профілактичних заходів. Досвід минулих років показав, що навіть здорові підлітки та дорослі люди помирали від грипу з-за несвоєчасного звернення до лікаря і недооцінки ситуації.

На підприємствах та в організаціях слід забезпечити комфортний температурний режим. Для працюючих на свіжому повітрі необхідно взимку організувати пункти обігріву, прийому гарячої їжі та напоїв.

Додатково буде повідомлено про перелік закладів охорони здоров'я для проведення щеплень проти грипу мешканцям міста Києва.