

# УКОЛЫ ПО ПРОТОКОЛУ

От гриппа вакцинируется лишь 0,5% украинцев: мешают страх перед прививкой, небрежное отношение к здоровью и формальности Минздрава

Алиса Светлакова

В прошлом году в Украине от гриппа умерли 364 человека, причем у большинства из них был обнаружен штамм типа А/Н1N1 (Калифорния). Этот тип вируса будет циркулировать и в нынешнем сезоне наряду с другими штаммами: Гонконг (Н3N2) и Брисбен (В). Медики говорят, что эпидпорог пока не превышен, однако медлить с вакцинацией нельзя — иммунитет против гриппа в организме вырабатывается спустя одну-две недели после прививки.

## ВАКЦИНА ДЛЯ ВСЕХ

На днях в аптеки поступят два вида вакцин французского и южнокорейского производства. Врачи и фармацевты уверены: вакцины качественные и вполне безопасные, со своей задачей — упредить заражение или снять риски осложнения после гриппа — они справятся.

По словам главврача Киевского центра здоровья Отто Стойки, мировые производители вакцин очень скрупулезно подходят к своему делу: за последние десять лет не было зафиксировано ни одного тяжелого осложнения и тем более летального случая от прививок против гриппа. В вакцинах присутствуют частички вируса, так называемые антигены, но это не делает их опасными, прививаться можно даже младенцам, начиная с шестимесячного возраста. Стойка отмечает, что стоимость вакцин в прошлом году варьировалась от 120 до 180 грн. В нынешнем году, скорее всего, цена сохранится.

В то же время медики не пытаются иллюзий насчет того, что украинцы начнут повально прививаться.

“Люди, к сожалению, неохотно вакцинируются против гриппа, поскольку у нас нет подобной культуры и заботы о своем здоровье. У нас вакцинируется около 0,5% на-

селения, а, к примеру, в США этот показатель достигает 40-45%”, — объясняет Стойка.

## ЗОНА РИСКА

Напомним, гонконгский штамм (Н3N2) нередко провоцирует осложнения в виде первичной пневмонии, которая перерастает в острый респираторный дистресс-синдром (отек легких), именно он зачастую и приводит к летальному исходу. В анонсе Международной организации здоровья подчеркивают, что штаммы Н3N2 и В представляют угрозу детям и пожилым людям, а Н1N1 поражает активных и трудоспособных граждан, обычно не входящих в зону максимального риска.

“В группу риска по заболеванию Н1N1 входят люди с избыточным весом, астмой, сердечно-сосудисты-

▼ МЗ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
Штамм Н3N2 представляет угрозу детям и пожилым людям

ми болезнями, диабетом. Помимо высокого риска инфицирования, существует еще и риск тяжелого течения этого заболевания”, — объясняет Ольга Голубовская, внештатный инфекционист Минздрава.

Однако, несмотря на пугающую статистику, в этом ведомстве до сих пор не отработали процесс вакцинации от гриппа. Скажем, придя в поликлинику с приобретенным в аптеке препаратом, вы можете получить отказ от медиков: они не захотят колоть вам “чужую” вакцину.

“Формально у нас решается этот вопрос на уровне Минздрава, но по факту каждому клиенту придется в индивидуальном порядке договариваться в поликлинике, чтобы этот укол ему сделали”, — объясняет Стойка.

По его словам, гарантированно сделать прививку от гриппа вам смогут, если вы сначала пройдете осмотр у участкового терапевта, который затем вас направит в прививочный кабинет.

“Я считаю, что эти процедуры необходимо максимально упростить, тем более что противопоказаний против прививки не так много. И подобные сложности и формальности лишь отталкивают незначительное количество желающих вакцинироваться”, — рассуждает Стойка.

По мнению врачей, переломить ситуацию следует как на уровне главного медицинского ведомства — Минздрава, где пора снять массу формальностей, усложняющих вакцинацию, так и в обществе. Люди должны “созреть” к тому, чтобы загодя заботиться о здоровье. ■

## КСТАТИ

### Прививка от гриппа противопоказана:

- при бронхиальной астме;
- при аллергии на куриный белок;
- при наличии заболевания крови;
- во время беременности на определенных сроках;
- при обострении хронического заболевания.

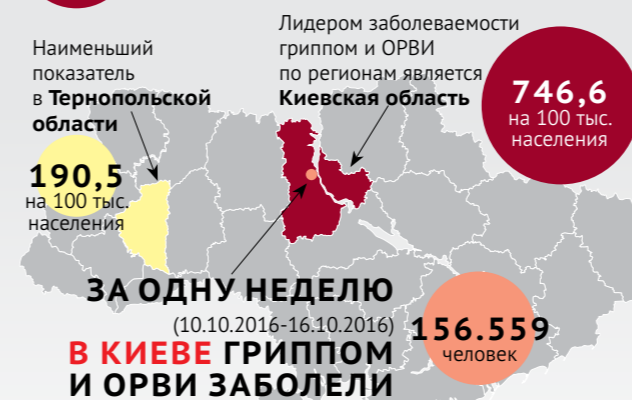


# БОЛЬНАЯ ТЕМА

Сезонные хвори наступают на украинцев, однако эпидемический порог заболеваемости по стране пока не превышен

## КОЛИЧЕСТВО ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СРЕДИ УКРАИНЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ

367,6 НА 100 ТЫС. НАСЕЛЕНИЯ



Специалистами лабораторных центров МЗ за неделю были обследованы 178 человек. В 42,7% случаев был подтвержден диагноз “грипп”

## КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ ДО 17 ЛЕТ СРЕДИ ЗАБОЛЕВШИХ УКРАИНЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ

70,7%



За отчетный период летальные случаи от гриппа НЕ ЗАФИКСИРОВАНЫ



## ЗАРАЗИТЬСЯ ГРИППОМ МОЖНО:

- ✱ Воздушно-капельным путем от заболевшего человека
- ✱ Воздушно-пылевым путем (вирусные частицы переносятся во время разговора, кашля, чихания)
- ✱ При тесном контакте (расстояние ближе 2 м)

## КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ГРИППА

- 1 Резкое повышение температуры тела выше 38 °C без других сопровождающих симптомов
- 2 Головная боль
- 3 Боль в мышцах, в горле
- 4 Кашель, насморк
- 5 Заложенность носа
- 6 В отдельных случаях рвота и понос

## ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ И ПРОФИЛАКТИКИ ОТ ГРИППА И ОРВИ

Вакцинация — самый эффективный способ защиты от гриппа

- 1 Избегайте близкого контакта с больным
- 2 Чаще мойте руки
- 3 Меньше касайтесь лица грязными руками
- 4 Если заболели, оставайтесь дома
- 5 Прикрывайте нос и рот во время кашля или чихания (поможет защитная маска)
- 6 Приучите себя к полезным привычкам (полноценно питаться, хорошо высыпаться)

Данные МЗ Украины, Информационный бюллетень за 41-ю неделю 2016 года от Центра гриппа и ОРВИ