

Інсульт

Гостре порушення мозкового кровообігу, яке відбувається через закупорку тромбом судини головного мозку.

При інсульті клітини головного мозку, позбавлені нормального кровопостачання, починають відмирати, що може проявитися наступними симптомами:

- різкий головний біль;
- сильне запаморочення, порушення координації руху;
- слабкість, заніміння м'язів з однієї сторони тіла;
- порушення мови;
- погіршення зору;
- сплутаність свідомості або її втрата;
- дезорієнтація в просторі;
- галюцинації.

За найменшої підозри на інсульт, скористайтеся правилом **УЗП**:

У — усміхнутися

На ураженій стороні куточок рота залишиться опущеним.

З — заговорити

При інсульті мова зазвичай порушується, стає нерозбірливою або загальмованою.

П — підняти руки

При інсульті одна рука буде падати або відхилитися набік.

Якщо сумніви залишаються, запропонуйте хворому висунути язик.

При інсульті він зазвичай западає набік.

В очікуванні «швидкої допомоги»:

- 1) покладіть потерпілого, піднявши голову та плечі на 30 градусів;
- 2) подбайте про доступ свіжого повітря;
- 3) розстебніть одяг, який заважає вільному диханню;
- 4) у разі виникнення блювоти поверніть голову потерпілого набік, щоб запобігти потраплянню блювотних мас у дихальні шляхи.

Основні фактори ризику утворення венозних тромбів

- травми та порушення структури венозної стінки під час операції
- тривалий ліжковий режим (більше 3-х діб)
- тривалий прийом медикаментів, що підвищують згортання крові
- спадковість
- вік 40+
- куріння
- зайва вага та малорухливий спосіб життя
- неправильне харчування: зловживання солоними, гострими та жирними стравами
- тривалі подорожі на далекі відстані
- прийом засобів гормональної контрацепції
- варикозне розширення вен
- хронічна серцева недостатність
- перенесений ішемічний інсульт
- променева і хімотерапія
- розродження методом кесаревого розтину
- породіллі в ранньому післяпологовому періоді
- інфекційні захворювання, що супроводжуються тривалою інтоксикацією організму

Симптоми тромбозу:

- відчуття важкості в ногах
- судоми, заніміння ніг, відчуття, ніби по нозі «бігають мурашки»
- посилення болю за ходом вени при фізичному навантаженні
- набряк та збільшення ніг в об'ємі
- запалення вен та зміна кольору шкіри навколо ураженої ділянки

Ви запідозрили у себе симптоми тромбозу?

Негайно зверніться до лікаря за консультацією!



Якщо вчасно не вжити заходів, тромб може відірватися (тромбоемболія) та стати причиною закупорки судин головного мозку (інсульту) або закупорки коронарної артерії серця (інфаркту).

Інфаркт

Гострий стан, при якому в результаті повної або часткової недостатності кровопостачання ділянки серцевого м'яза розвивається її відмирання.

У хворого можна запідозрити інфаркт міокарда, якщо:

- пекучий сильний біль за грудиною триває понад 5–10 хвилин;
- інтенсивність болю не зменшується в спокої, з плином часу і після прийому 1 таблетки нітрогліцерину, навіть повторного;
- больовий синдром супроводжується появою різкої слабкості, нудоти, блювоти, головного болю і запаморочення.

Також можуть бути приховані симптоми:

- відчуття, ніби «ломить зуби»;
- відчуття дискомфорту в шлунку (нудоти або здуття);
- відчуття нестачі повітря.

В очікуванні «швидкої допомоги»:

- 1) для зниження навантаження на серце, покладіть потерпілого, піднявши голову та плечі на 30 градусів;
- 2) подбайте про доступ свіжого повітря;
- 3) заспокойте пацієнта;
- 4) дайте хворому під язик (можна попередньо подрібнити) таблетку нітрогліцерину та одну таблетку аспірину.

ЗА ПІДТРИМКИ



Київської міської державної адміністрації

